

Referat fra politimesterskap i styrkeløft og benkpress 2025

Årets politimesterskap i styrkeløft og benkpress ble arrangert av Kristiansand politiidsrettslag den 08.04.25. Politimesterskap i håndball ble arrangert i samme tidsrom av samme arrangør. Sakar Hamawandi fra KPIL var representant og arrangør av styrkeløft&benkpress.

Konkurransen ble avholdt i lokalene til Solid Trening i Grimstad og det var totalt 23 påmeldte. Innveiingen startet kl. 09:00 hvor utøverne blant annet meldte inn løftehøyde, sikringshøyde og startvekt. Oppstart var klokken 11:00 og siste løft i konkurransen var ca 14:30. Utøverne startet med knebøy, deretter benkpress og til slutt markløft. Arrangementet gikk knirkefritt og både lokale, utstyr, dommere, skivepåsettere og støttepersonell gjorde en svært viktig og god jobb.

Programmet powerlifting live ble brukt som forenkler prosessen med å holde kontroll på alle som løfter, hva som ble løftet, hvem som er neste og hvem som vant. Poengsummen utregnes i IPF GL ref. statuttene.

Resultatene var svært gode i år og flere politirekorder ble satt. Enkelte kunne hevde seg godt i sivile stevner. Adelskalender vil bli oppdatert og lagt ut på politiidrett.no.

Deltakerne bodde på samme hotell som håndball – Scandic hotell bystranda og banketten ble avholdt 8.april på Hartmanns brygge. Både hotellopphold og bankettarrangement var svært vellykket. Kvelden før var det mingling «På Markens» midt i gågata i Kristiansand med godt oppmøte.

Grenleder atlet
Mikael Faksnes Tonning
Bærum
11.04.25